

Pour un autre regard de la personne âgée institutionnalisée

Une approche innovante dans
l'accompagnement:
Diffusion d'huile essentielle
toucher relaxant

Dr H, BESSELIEVRE
Mme V, LE MARRE, Cadre de santé
Mme N, BOISNARD, Aide Soignante

Présentation de l'établissement

- Hôpital Saint Nicolas à Angers
- EHPAD (358 lits, dont 22 lits en cantou)
- USLD (50 lits)
- Equipe pluri disciplinaire investie dans les soins palliatifs et l'accompagnement depuis plusieurs années
- Développement des approches non médicamenteuses

Contexte

- Réflexion et volonté personnelle de proposer l'utilisation des huiles essentielles dans le soin
- Opportunité par un appel à projet lancé par la fondation de France
- Adhésion de l'ensemble de l'établissement à cette ouverture
- Subvention de la Fondation de France → Projet institutionnel porté par le groupe de travail CLUD / Soins palliatifs

Objectifs

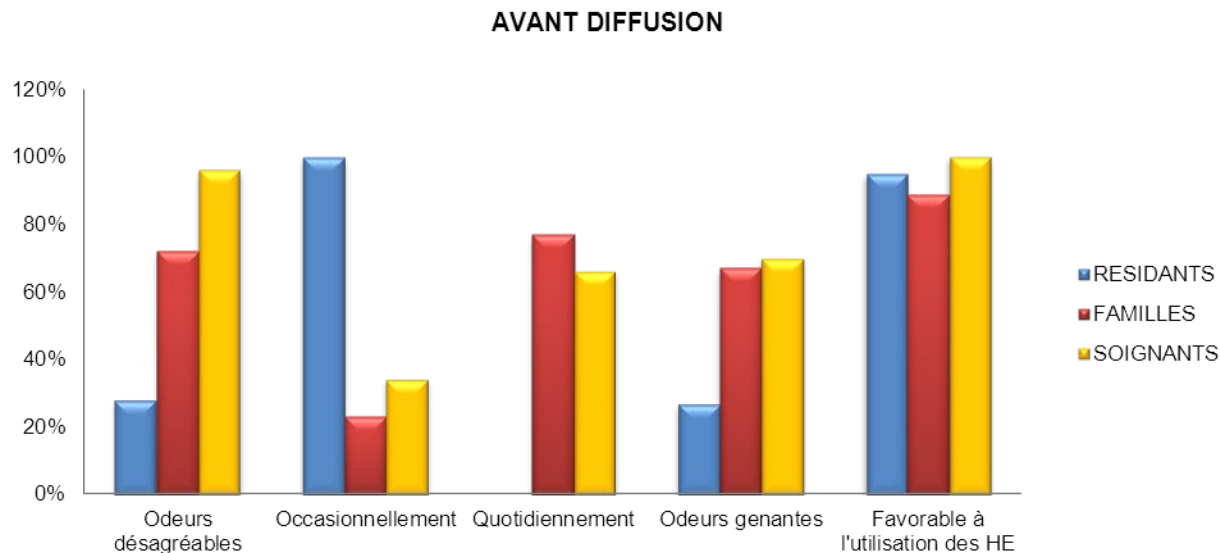
- Modifier l'image du vieillissement et des lieux d'hébergement.
- Re développer ou maintenir les liens sociaux et l'image de soi en luttant contre les mauvaises odeurs.
- Soulager l'anxiété par la combinaison du toucher relaxant et des propriétés apaisantes des huiles essentielles

Mise en œuvre du projet

- Consultation d'experts et réflexion partagée avec équipe de soins palliatifs du CHU d'Angers
- Formation du personnel
- Choix des huiles et des diffuseurs
- Installation des diffuseurs
- Implication de l'ensemble des équipes de l'établissement.

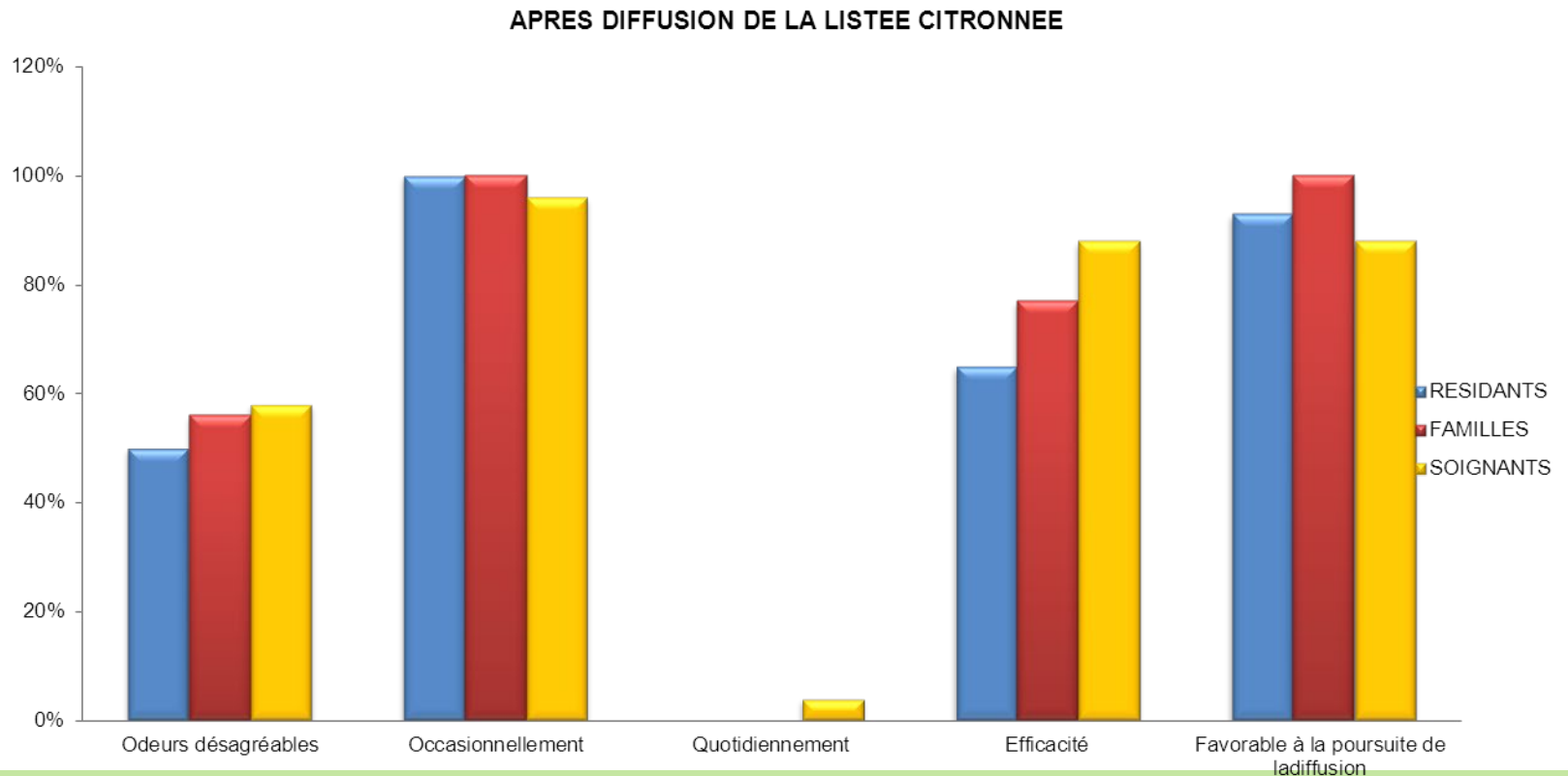
Diffusion dans les lieux collectifs

- Enquête préalable auprès de 21 résidents, 18 familles et 90 soignants.
- Résultats:



Enquête après diffusion

- Après diffusion de la Litsée citronnée:

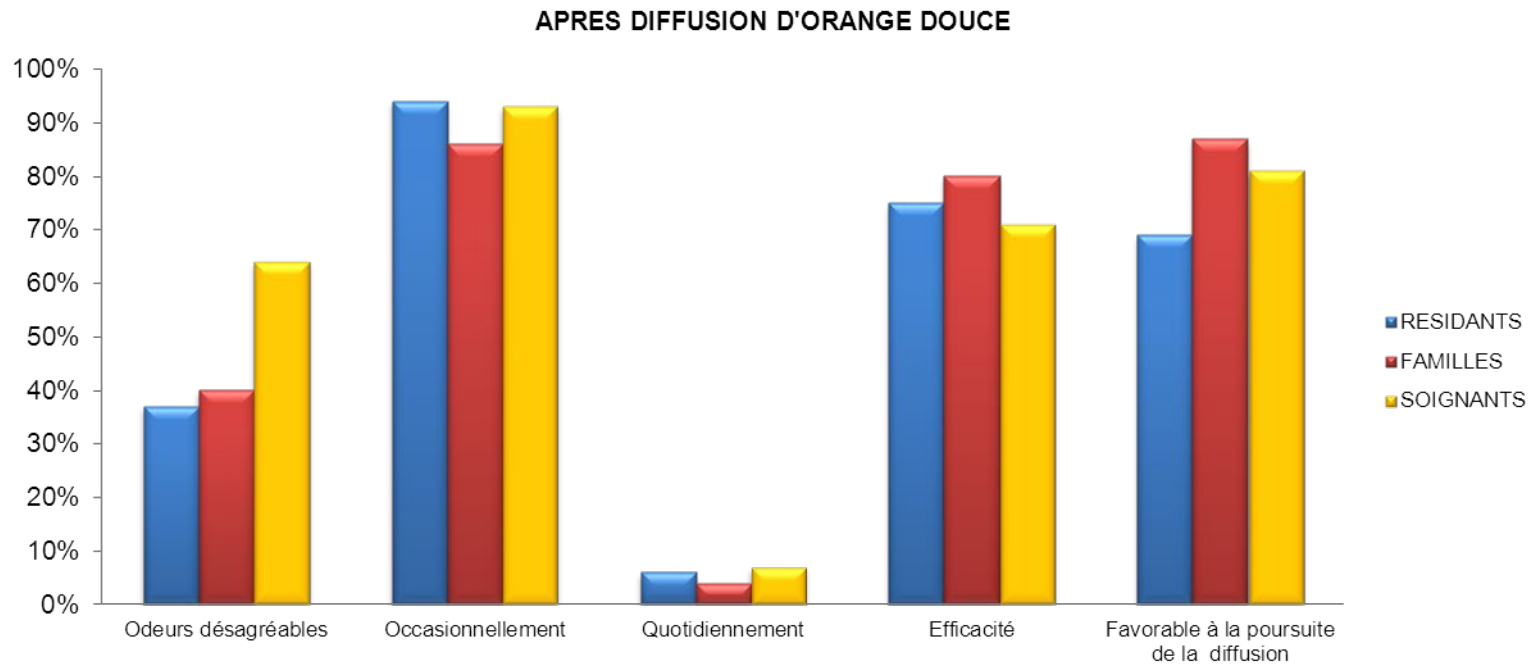


Enquête après diffusion

- Effets secondaires signalés par les soignants
- Entêtement: 30%
- Céphalées: 5%
- Nausées: 1.25%
- Symptômes dose dépendants

Enquête après diffusion

- Après diffusion orange douce:



Impact de la diffusion

- Evocation de souvenirs (bonbons, sucettes, vacances, Noël, enfance...)
- Impression de fraîcheur et de plaisir
- Modification de l'ambiance du lieu de vie
- Réflexion autour de la prévention des mauvaises odeurs

Après 2 ans

- Elargissement de la gamme de diffusion d'huiles essentielles
- Propositions d'associations d'huiles avec des doses définies
- Modification du temps de diffusion
- Arrêt de la Listée citronnée

Le toucher relaxant

- Etude auprès de 25 résidents
- 1 séance/semaine de toucher relaxant des mains pendant 2 mois.
- Utilisation d'une préparation à base d'huile végétale et d'huiles essentielles relaxantes

Le toucher relaxant

Comportement					
	0	1	2	3	commentaires
ANXIETE					
AGRESSIVITE					
DEPRESSION					
APATHIE /INDIFFERENCE					
TROUBLES DU SOMMEIL					
CRISPATION					
	Oui	non			
PERSONNE RECHERCHANT LE CONTACT PAR LE TOUCHER					
TRAITEMENT					

Le toucher relaxant

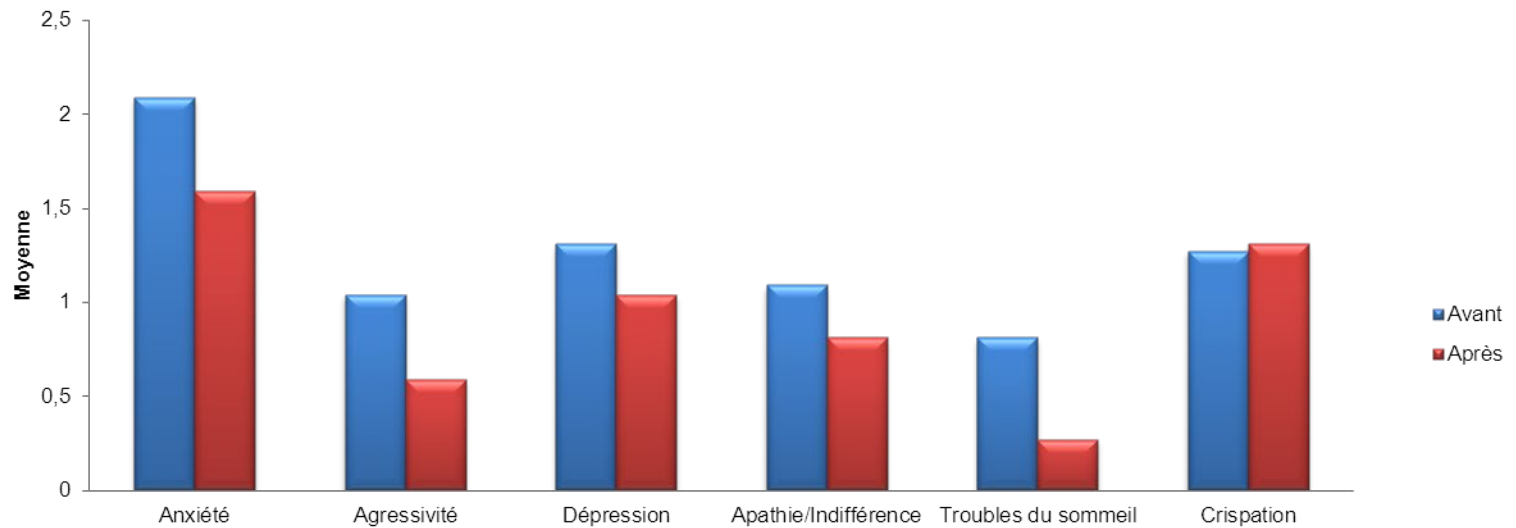
	SEANCE N° 1			SEANCE N° 2		 SEANCE N° 8		
	OUI	NON	NA	OUI	NON	NA			
ACCEPTATION									
PARTICIPATION									
RELAXATION									
DIMINUTION / CRISPATION									
PLAISIR									

COMMENTAIRES / PAROLES DITES / SIGNES NON VERBAUX

Le toucher relaxant

- Résultats auprès des résidents :

Evaluation du retentissement du toucher relaxant sur le comportement des résidents.
Etude réalisée auprès de 25 résidents sur une durée de deux mois, à raison d'une séance de de
toucher relaxant des mains une fois par semaine.

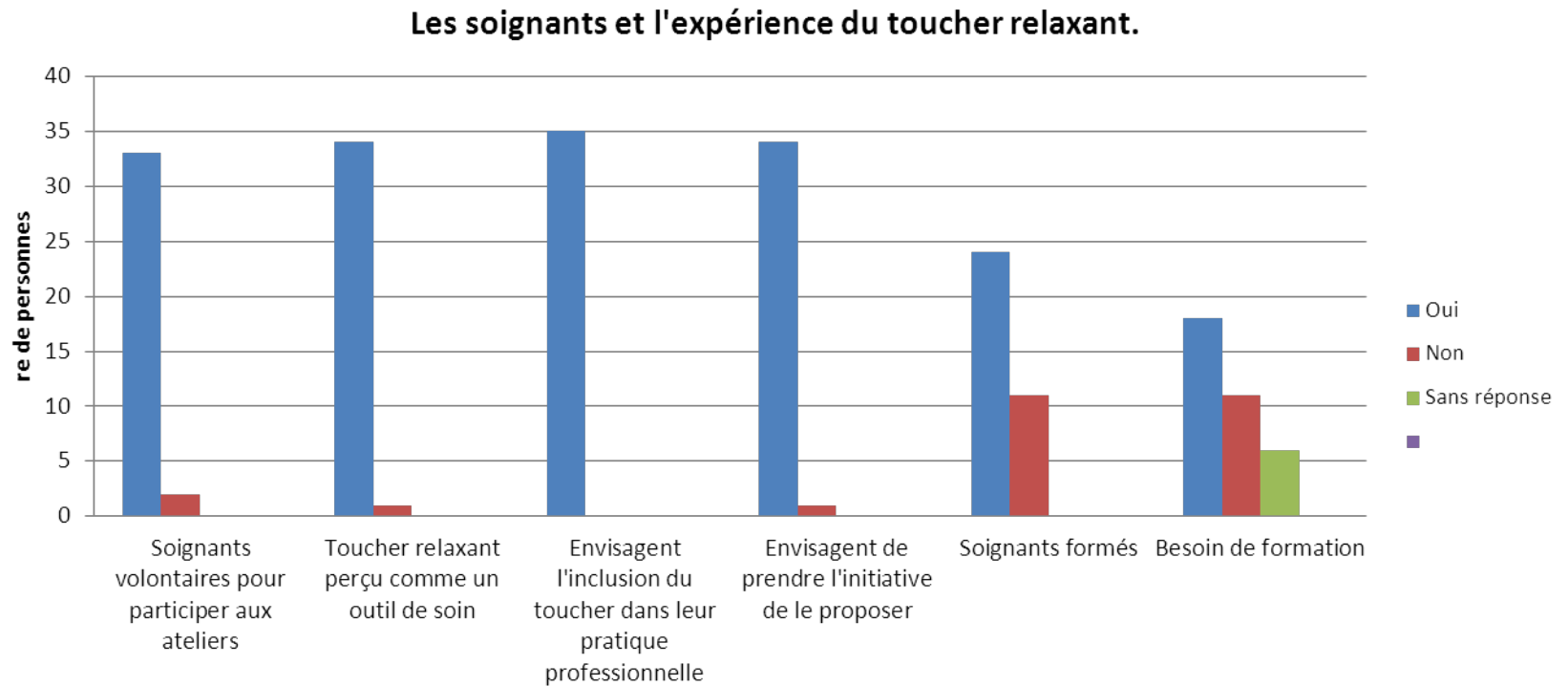


Le toucher relaxant

- 164 séances ont été réalisées
- 90,8 % ont été acceptées
- 64 % des résidents ont été participatifs
- Dans 62 % des cas, observation de plaisir et de relaxation

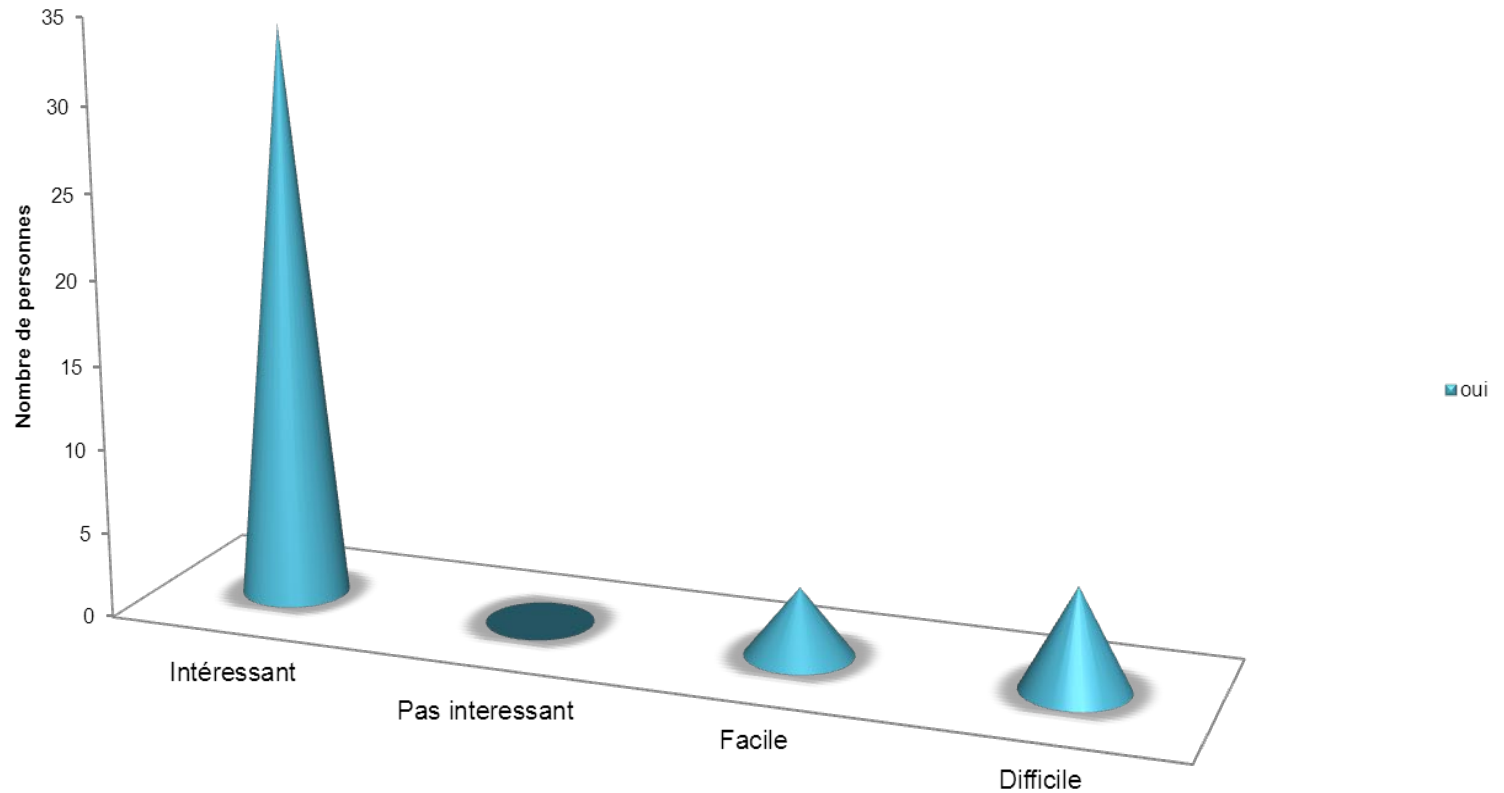
Le toucher relaxant

- Résultats auprès des soignants:



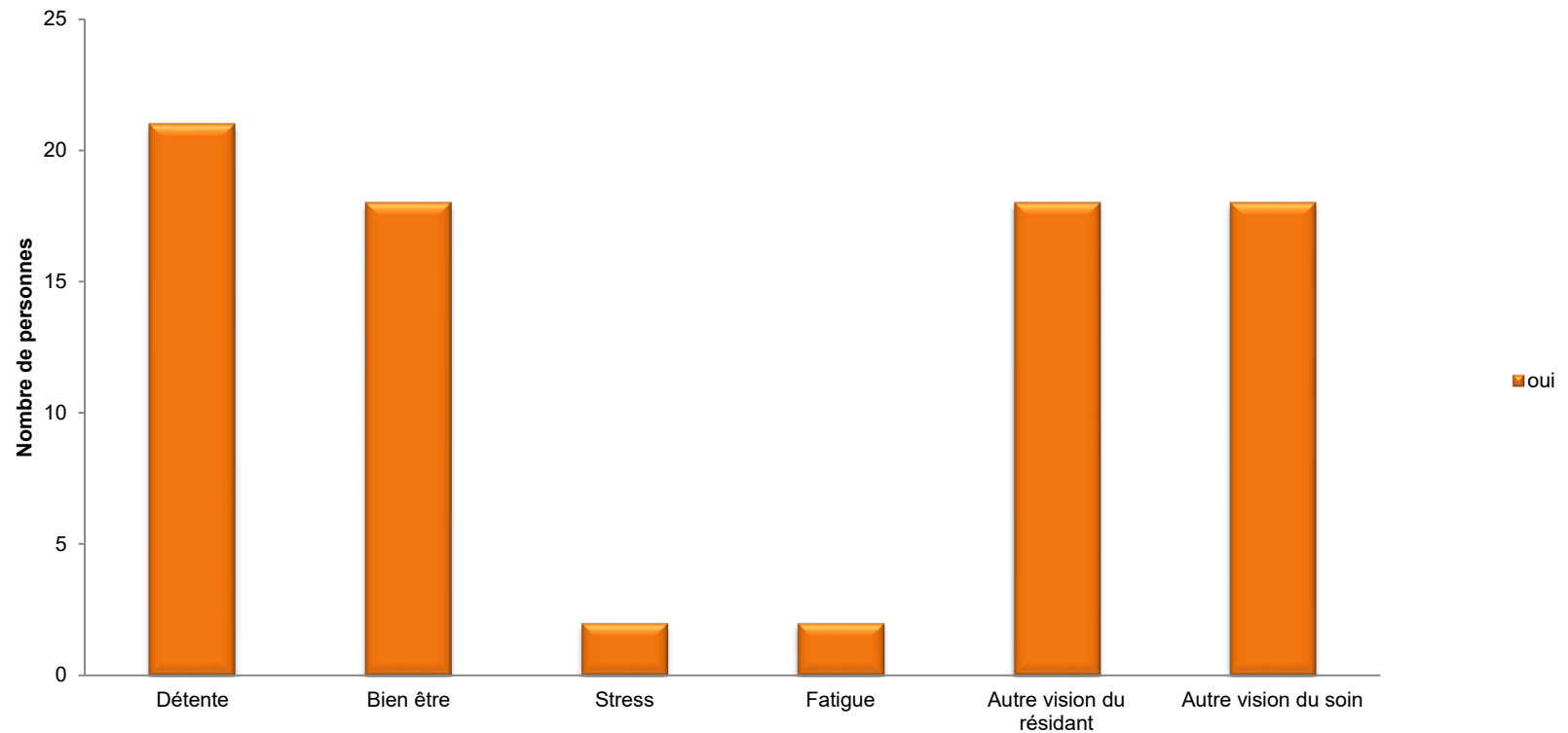
Le toucher relaxant

Perception des ateliers "toucher relaxant " par les soignants



Le toucher relaxant

Retentissement des ateliers "toucher relaxant" sur les soignants



Pour un autre regard de la personne âgée institutionnalisée

Une approche innovante dans
l'accompagnement:
Diffusion d'huile essentielle
toucher relaxant



Après...

- Soins détente = Nouvelle réponse face à des situations difficiles.
- Pérennité du projet repose la poursuite de la formation des soignants et une vigilance de la part des référents.