

## Avec un prix européen et six bourses, la Fondation Gattefossé déploie sa politique de soutien aux établissements hospitaliers pratiquant l'aromathérapie clinique et scientifique.



Communiqué de presse

16 juin 2020 – Saint Priest

La Fondation Gattefossé contribue à **l'amélioration de la qualité de vie du patient à l'hôpital** en soutenant l'intégration des pratiques d'aromathérapie dans son parcours de soin. Sa vocation est d'encourager, en milieu hospitalier, **le recours à l'aromathérapie comme approche thérapeutique complémentaire à la médecine allopathique.**

**En 2020, elle ouvre son appel à projets à l'Europe pour le prix** qui récompense un établissement ayant mis en place depuis plusieurs années des protocoles d'utilisation des huiles essentielles, et obtenu des résultats significatifs auprès des patients pouvant faire l'objet d'une communication ou d'une publication.

**Elle remet également six bourses à des établissements français** qui souhaitent mettre en place une démarche d'aromathérapie ou une étude d'évaluation de l'efficacité d'un protocole en aromathérapie sur un groupe de patients.

Le Conseil Scientifique de la Fondation (<https://www.gattefosse.com/fr/foundation-content/steering-committee-on-aromatherapy/>) a sélectionné les candidats en fonction d'un ensemble de critères : formation du porteur de projet et de l'équipe soignante à l'aromathérapie scientifique, pertinence des protocoles, évaluation du processus de soin et de la satisfaction du patient...

C'est le 7ème prix de 10 000 euros remis par la Fondation depuis 2014 et ces 6 nouvelles bourses, d'un montant de 5 000 euros chacune, portent à 13 le nombre de projets encouragés. (<https://www.gattefosse.com/fr/foundation-special-content/winner-prizes-gattefosse-foundation/>).

### **Le prix européen à la Clinique de la Douleur du CHU Ambroise Paré à Mons, en Belgique**

Le prix de la Fondation récompense la clinique de la Douleur à Mons pour l'utilisation de l'aromathérapie en approche complémentaire dans la prise en charge de la douleur.

Cet établissement utilise les huiles essentielles depuis 2004 dans son unité de soins palliatifs, avec des protocoles destinés à des soins complémentaires pour l'encombrement bronchique, la constipation et le hoquet. En 2015, deux infirmières, Delphine Lassoie et Nancy D'Hulster, formées à l'aromathérapie scientifique, ont étendu la mise en place des protocoles aromatiques avec massage ou en olfaction dans les services de la clinique pour différentes douleurs chroniques : neuropathiques, inflammatoires et abdominales. L'équipe Aroma est

constituée des deux infirmières référentes, d'un anesthésiste algologue, d'un psychologue, d'un pharmacien, d'un médecin de réadaptation/médecine physique, d'un médecin gynécologue et d'un chirurgien des tissus mous. Les huiles essentielles sont prescrites par les médecins du service.

Leurs données cliniques montrent que l'application de leurs synergies d'huiles essentielles améliore le bien-être (qualité du sommeil, gestion du stress et de l'anxiété) et diminue l'intensité de la douleur chez les patients.

## Six bourses d'encouragement à des établissements français

**Institut MGEN de La Verrière**  
Huguette Amboise (Directrice des soins)  
hamboise@mgen.fr

### 1. L'institut MGEN de La Verrière à Mesnil St-Denis reçoit une bourse pour la mise en place de quatre protocoles en aromathérapie.

Cette structure hospitalière en santé mentale, soins de suite et palliatifs, gériatrie et EHPAD, propose aux patients et aux familles des protocoles d'aromathérapie en approche complémentaire.

Huguette Amboise, responsable des soins, a développé un projet d'établissement pour l'utilisation de l'aromathérapie dans les différents services, avec la volonté d'impliquer les patients : information, choix des odeurs et de la voie d'administration, participation à l'évaluation.

La bourse de la Fondation permettra d'une part de mettre en place des protocoles sur la diminution de l'anxiété en soins palliatifs et en psychiatrie, et d'autre part, de continuer à former les équipes.

**Fondation du Bon Sauveur d'Alby**  
Dr Françoise Desarnaults (Psychiatre)  
psycho-oncologie@bonsauveurdalby.fr

### 2. La Fondation Bon Sauveur d'Alby reçoit une bourse pour une évaluation de la prise en charge du trouble anxieux des patients cancéreux avec l'aromathérapie et le Nursing Touch®.

Cette Fondation a pour mission d'accueillir des patients pour les soulager des souffrances psychologiques liées à la maladie et les aider à avoir un projet de vie, à retrouver un lien social, à être reconnues dans leurs dimensions physique, psychologique et spirituelle.

L'unité psycho-oncologie propose aux patients et à leurs proches différents types d'accompagnements : suivi psychologique, art-thérapie, thérapies psychocorporelles.

Françoise Desarnaults, psychiatre, médecin chef de l'unité, est convaincue de l'intérêt de l'utilisation des huiles essentielles associé au Nursing Touch® (technique de massage « prendre soin » - <http://www.lenursingtouch.fr/fr/>) dans la prise en charge du trouble anxieux.

La bourse de la Fondation permettra de financer le pilotage d'un nouveau protocole et son évaluation clinique sur l'anxiété en comparant deux traitements : le Nursing Touch® avec ou sans huiles essentielles.

**Maison Médicale Jeanne Garnier**  
Dr Laurent Taillade (Resp administratif)  
ltaillade@adc.asso.fr  
Sophie Robilliard (Infirmière soins palliatifs)  
sophie@robilliard.org

### 3. La Maison Médicale Jeanne Garnier à Paris reçoit une bourse pour la mise en place de protocoles en aromathérapie en Unité de Soins Palliatifs.

Cette Unité de Soins Palliatifs de 81 lits accueille des personnes malades à un stade avancé ou terminal de leur affection dans le cadre d'une prise en charge palliative. Le docteur Laurent Taillade et l'infirmière Sophie Robilliard, formés à l'aromathérapie et à l'olfactothérapie, ont proposé un projet d'établissement avec l'aromathérapie comme approche complémentaire.

Celui-ci a pour objectif d'optimiser la prise en charge des patients et l'accompagnement de leur entourage, ainsi que l'épanouissement des équipes soignantes et des bénévoles.

La bourse de la Fondation permettra de financer l'achat des huiles essentielles et des diffuseurs pour la mise en place de la démarche, et d'organiser des journées de formation pour l'ensemble du personnel.

**Centre de lutte contre le cancer Baclesse**  
François Garnier (Resp administratif)  
f.garnier@baclesse.unicancer.fr

#### **4. Le centre régional de lutte contre le cancer François Baclesse à Caen reçoit une bourse pour le financement d'une étude clinique.**

Le Centre François Baclesse assure des missions de soins, de recherche et de formation dans le domaine de la cancérologie en Normandie. L'hôpital de jour contient 40 lits pouvant accueillir jusqu'à 90 passages quotidiens pour les traitements chimiothérapeutiques ambulatoires. L'établissement utilise des sticks inhalateurs imbibés d'huiles essentielles depuis 2013 pour réduire les nausées et vomissements.

Emmanuelle Battala, cadre de santé, et François Garnier, responsable administratif, proposent d'évaluer l'effet de cette inhalation sèche d'huiles essentielles sur les Nausées Vomissements Chimio Induits (NCVI). L'étude réalisée sur une centaine de patients est nommée CINVAROM (Chemotherapy Induced Nausea Vomiting and AROMatherapy). Laurence Legigan, aide-soignante formatrice en aromathérapie, a participé à la mise en place de ce projet de recherche.

Le Centre François Baclesse a déjà reçu le soutien financier du groupement interrégional pour la recherche Clinique et l'Innovation du Nord-Ouest et la bourse de la Fondation permettra de compléter le financement de cette étude clinique.

**Hôpital Georges Clémenceau**  
Dr Nathalie Baptiste (Chef de service)  
nathalie.baptiste@aphp.fr

#### **5. L'hôpital Georges Clémenceau à Champcueil reçoit une bourse pour le financement d'une étude clinique sur l'utilisation de l'aromathérapie pour diminuer la prise d'hypnotiques chez la personne âgée.**

Spécialisé dans la prise en charge gériatrique et le traitement des poly-pathologies de la personne âgée, l'hôpital Georges Clémenceau (390 lits) fait partie des hôpitaux universitaires Henri-Mondor, l'un des groupes hospitalo-universitaires de l'Assistance Publique-Hôpitaux de Paris/AP-HP.

Depuis 2010, l'aromathérapie est utilisée en diffusion pour lutter contre l'intensité des troubles du comportement chez des patients présentant des maladies démentielles.

Nathalie Baptiste, médecin gériatre, chef de service, formée à l'aromathérapie scientifique, propose une étude clinique destinée à évaluer l'efficacité d'une synergie d'huiles essentielles en remplacement ou diminution de médicament hypnotique pour des patients de soins Longue Durée et soins Palliatifs.

Cette étude répond à la demande des autorités de santé qui recommandent depuis de nombreuses années la prise en charge non médicamenteuse des pathologies cognitives et troubles du comportement pour les patients âgés, en raison des mauvaises tolérances des médicaments psychotropes dans cette population fragile.

La bourse de la Fondation permettra de participer au financement de l'étude et de l'analyse statistique des résultats.

## 6. Le Centre Hospitalier Émile Roux au Puy-en-Velay reçoit une bourse pour le financement d'une étude sur l'olfaction d'une huile essentielle pour la prise en charge de l'anxiété pré-opératoire.

Raoul Crouzoulon, infirmier anesthésiste diplômé en aromathérapie scientifique, a mis en place depuis 2016 un protocole d'olfaction d'huiles essentielles au pôle chirurgie du service anesthésie pour la prise en charge de l'anxiété pré-opératoire des patients en chirurgie ambulatoire. Il propose, afin de confirmer les retours positifs de ce protocole chez ses patients, de faire une étude prospective et observationnelle sur 300 patients afin d'évaluer les effets d'une « prémédication aromatique » sur la prise en charge de l'anxiété pré-opératoire.

La bourse de la Fondation permettra de financer le temps de travail supplémentaire du personnel pour la réalisation de cette étude d'efficacité au service anesthésie.

### La qualité de vie du patient au cœur des projets

Les dossiers de candidature de l'année 2020 ont été nombreux, ce qui témoigne de l'intérêt grandissant des structures hospitalières pour les approches complémentaires offrant du soin non-médicamenteux aux patients.

La sélection 2020 confirme l'intérêt de l'utilisation des huiles essentielles dans les services de gériatrie et soins palliatifs : elles permettent de baisser le niveau d'anxiété du patient et offrent aux familles la possibilité de mieux accompagner leurs proches avec des ambiances olfactives adaptées.

L'aromathérapie est aussi de plus en plus utilisée pour aider les patients souffrant de douleur chronique.

Les études d'efficacité se développent et la Fondation encourage leur financement, afin de promouvoir une aromathérapie scientifique, sécuritaire et pratiquée par des personnels formés.

Les projets soutenus par la Fondation mettent le patient au cœur de la démarche aromathérapie et favorisent la qualité de la relation soignant-patient-famille.

#### Fondation Gattefossé

[www.fondation-gattefosse.org](http://www.fondation-gattefosse.org)

Delphine Marchaud  
Responsable des affaires scientifiques  
06 20 51 58 64  
dmarchaud@fondation-gattefosse.org

#### Service Presse Gattefossé

Claudine Blondet  
04 26 04 19 81  
cblondet@gattefosse.com