

Une envolée aromatique



HOPITAUX CIVILS
DE COLMAR



Les HCC : 3 SITES...

Hôpital Pasteur (841 lits)

Médecine générale, cardiologie, pneumologie, chirurgie digestive, traumatologie, neurochirurgie, oncologie-hématologie, psychiatrie, SAU, rhumatologie, néphrologie...

Centre de la mère et de l'enfant (156 lits)

CPA Pôle de gérontologie (364 lits)

Caserne RAPP (36 places)



Capacité d'accueil:

court séjour	919 lits/places
Psychiatrie	119 lits/places
Soins de suite	107 lits/places
EHPAD	252 lits
Total	1397 lits/places



3714 personnels non médicaux
290 médecins

64116 passages aux urgences
(Adultes/pédiatrie)
39556 Admissions
2000 naissances

SOMMAIRE



- Mise en œuvre
- Services concernés
- Soins de supports aromatiques en secteur stérile
- Résultats de 4 ans d'expérience

L'aromathérapie aux HCC aujourd'hui

- Soins palliatifs/Hématologie
- Hôpital de jour oncologie-hématologie
- Réanimation médicale
- EHPAD
- Hôpital de jour pédo-psychiatrie (usage ponctuel)

Un hôpital aromatique

- Projet de développement

Aromathérapie/Hôpitaux Civils

Institutionnalisation du projet

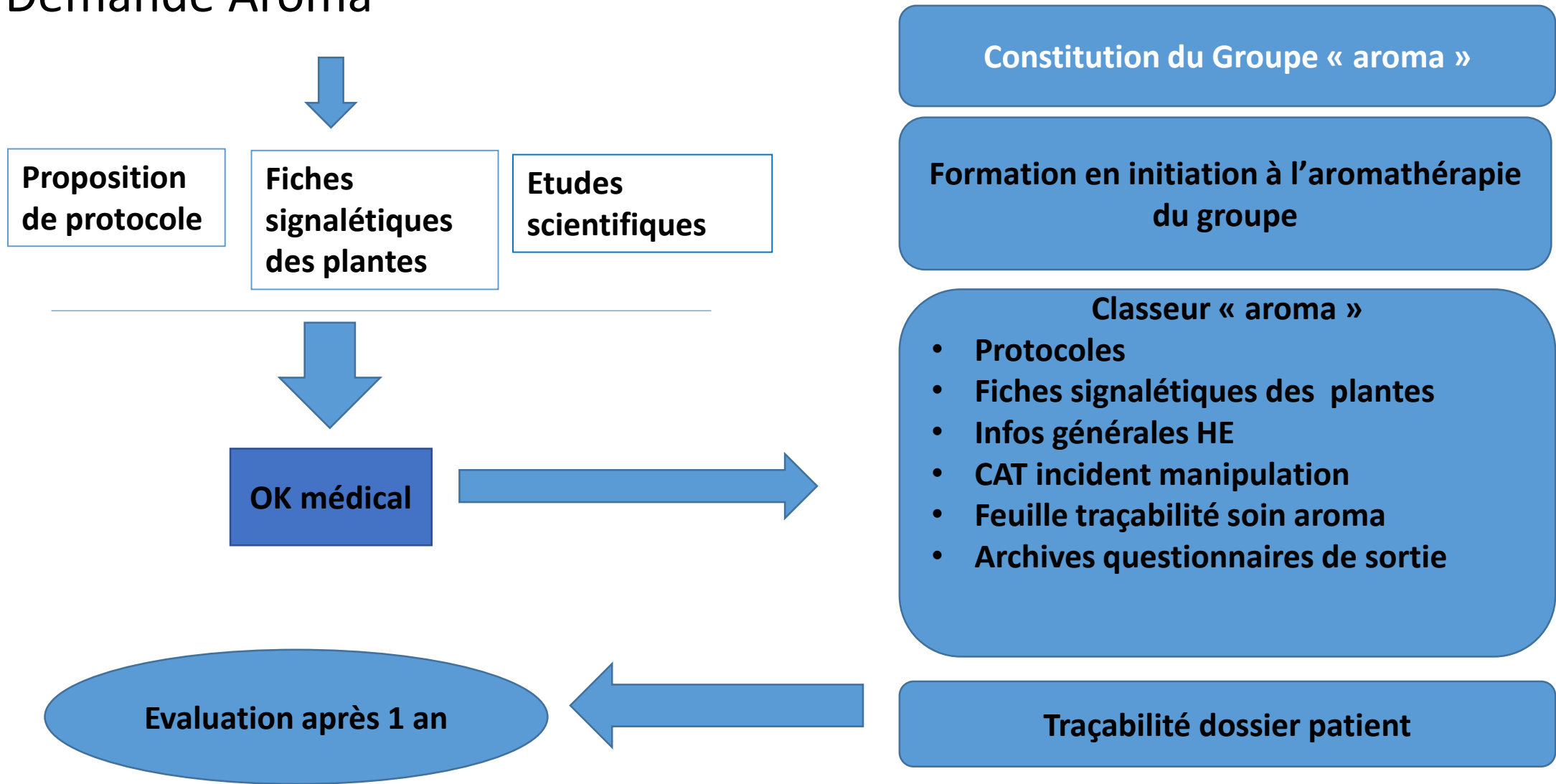


HOPITAUX CIVILS
DE COLMAR

- Projet à titre expérimental depuis 2010 en secteur stérile/Hématologie
- Validation institutionnelle par la direction en 2014
- Formalisation de la mise en place d'un projet «aroma » dans un service, des protocoles
- Formation systématique des groupes « aroma » (initiation aroma/3h)
- Formalisation du développement du projet.

Mise en œuvre

Demande Aroma



Liste des Huiles Essentielles utilisées



HE Citron
(*Citrus limonum*)



HE Orange douce
(*Citrus sinensis*)



HE Menthe poivrée
(*Mentha x piperita*)



HE Lavande vraie
(*Lavandula vera miller/angustifolia*)



HE Camomille noble
(*Chamaemelum nobile*)



HE Petit grain bigarade
(*Citrus aurantium ssp aurantium*)



HE Gingembre
(*Zingiber officinalis*)



HE Thym à thujanol
(*thymus thujanoliferum*)



HE Laurier
(*Laurus nobilis*)



HE Cyprès toujours vert
(*Cupressus sempervirens*)



HE Lavande aspic
(*Lavandula spica*)



HE Palmarosa
(*Cymbopogon martinii*)

Soins aromatiques

Diffusion

(validé par le service d'hygiène)



- Inhalation



Application
cutanée

Services bénéficiaires

Services d'Oncologie- Hématologie

- Secteur Stérile
- Soins palliatifs/Hématologie
- Unité conventionnelle oncologie

Réanimation médicale

Pôle de gérontologie CPA

12 Services concernés

Hôpital de jour pédopsychiatrie

Action ponctuelle dans le cadre d'un projet expérimental / atelier multi-sensoriel



Soins intensifs hématologie

Secteur stérile

L'aromathérapie dans
les soins de support en
onco-hématologie



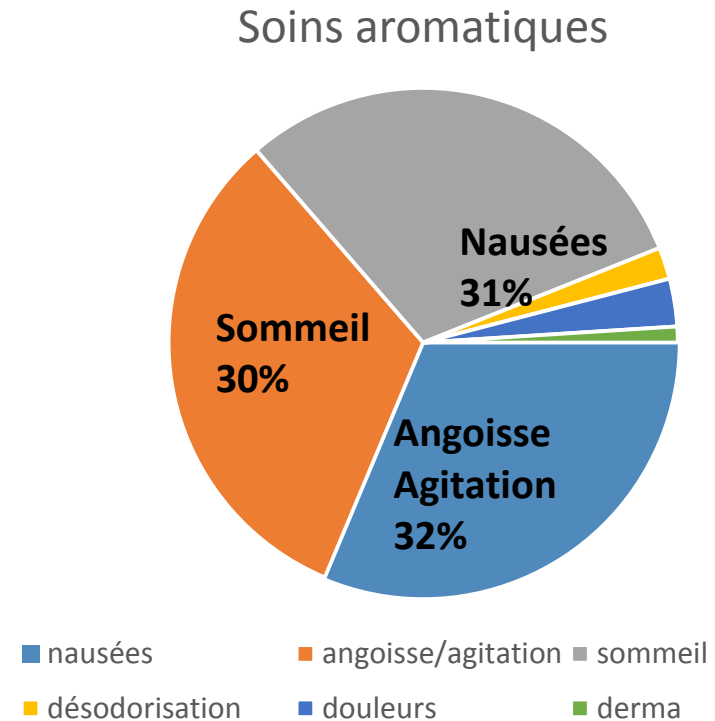
- Désodorisation
- Troubles digestifs: nausées/vomissements
- Troubles psycho-émotionnels:
 - troubles du sommeil
 - angoisse
 - agitation
 - douleurs (tension abdominale, crampes)

Aromathérapie : Unité soins intensifs hématologie

83 patients ont pu bénéficier de soins de support en aromathérapie:

- 54 hommes/29 femmes
- Note de satisfaction globale attribuée aux soins: **8,3/10**
- Evaluation du coût de fonctionnement pour l'année 2014 = **275€**

Soins aromatiques



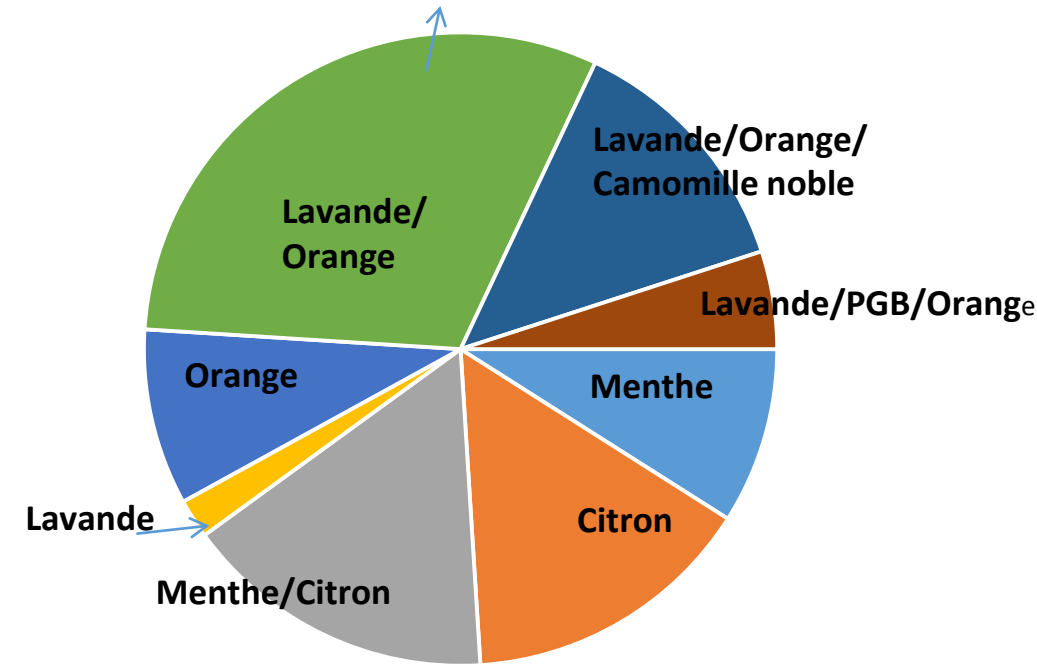
Evaluation des soins aromatiques

Problématique/Evaluation	+	++	+++	Note/10
Nausées	0	4%	96%	8/10
Sommeil	0	11%	89%	7,75/10
Angoisse/Agitation	0	14%	86%	8,3/10
Douleur	0	0	100%	10/10
Problème cutané	0	0	100%	10/10

Evaluation des patients par problématiques :

+ peu efficace /++ moyennement efficace/ +++ très efficace

Huiles Essentielles



- Menthe
- Citron
- Menthe/citron
- Lavande
- Orange
- Lavande+Orange
- Lavande/orange/camomille
- Lavande/PGB/Orange*



Soins palliatifs/Hématologie

Novembre 2014

- **Nausées/vomissements**
- **Angoisse/agitation**
- **Douleurs**
- **Désodorisation**

➤ **En cours ...**

- **Toucher-massage**
- **Ambiance olfactive: accueil/départ des familles**
- **Accompagnement de Fin de vie**
- ...



Centre pour Personnes Agées

Mise en place de l'aromathérapie à l'initiative du Dr Libercier/médecin gériatre (2013)

12 unités sont concernées:

- Accueil
- Hôpital de jour
- Soins de suite
- EHPAD

- Accueil
- Ambiance olfactive/saisons
- Désodorisation
- Atelier olfactif/mémoire
- Projet 2015: mycoses, toucher-massage, angoisse, troubles du sommeil.

Réanimation médicale

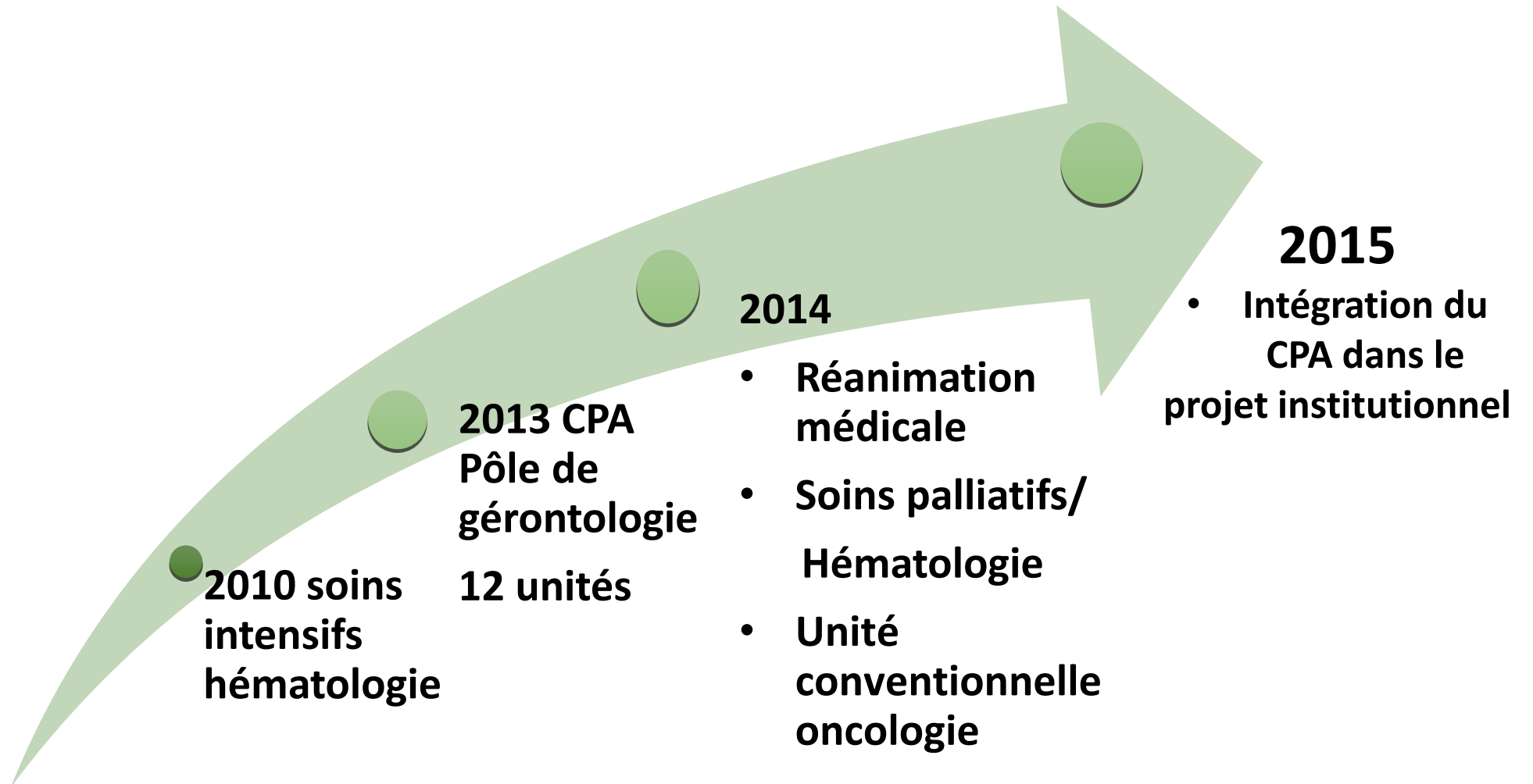
2014



Utilisation ponctuelle:

- Prévention des nécroses des extrémités chez les patients sous noradrénaline
- Troubles du sommeil chez les patients extubés.
- Irritations péri-anales sur diarrhées aiguës.

Développement du projet « aroma »





HOPITAUX CIVILS
DE COLMAR

à venir...

développement progressif avec les services volontaires selon la validation institutionnelle

- **Services d'anesthésie: projet commun pour 3 services**
 - nausées post OP
 - accueil pré OP/angoisse
- **Services de Radiologie/scanner/IRM**
 - Accueil/stress des examens
 - angoisse : scanner/IRM
- **Urgences/réanimation chirurgicale**
 - Accueil : angoisse/agressivité
 - Agitation
 - prévention des pandémies accueil, salle d'attente
- **Service de pédopsychiatrie (en cours)**
 - gestion agressivité
 - atelier multi sensoriel (IDE-psychomotricienne)