



Histoire d'Aroma

#1

AUX HÔPITAUX CIVILS DE COLMAR, EN CANCÉROLOGIE,
L'AROMATHÉRAPIE SOULAGE LES PATIENTS DES NAUSÉES.

Infirmière en hématologie depuis plus de 30 ans aux Hôpitaux civils de Colmar, Catherine Maranzana est une pionnière dans l'utilisation des huiles essentielles à l'hôpital en France. Titulaire d'un diplôme de phytothérapie et d'aromathérapie scientifique, elle a reçu le prix de la Fondation Gattefossé en 2015 et depuis, elle a mis en place des protocoles dans 40 unités de soins. Elle nous explique comment elle utilise les huiles essentielles en cancérologie pour soulager les patients des nausées.

Dans le parcours de soin pour guérir un cancer, les nausées ou vomissements liés aux traitements de chimiothérapie peuvent se manifester de façon très aiguë. Pour de nombreux patients, ils sont responsables d'une baisse de moral et d'un affaiblissement de l'état général. L'aromathérapie est utilisée par de nombreux services de cancérologie pour diminuer les sensations nauséuses des patients en chimiothérapie. Grâce aux vertus des huiles essentielles, elle permet d'aider le corps et l'esprit à retrouver un état d'équilibre.

A Colmar, Catherine Maranzana a mis en place un protocole de soin aromatique avec des sticks inhalateurs imbibés de quelques gouttes d'une synergie d'huile essentielle comme la menthe poivrée (*Mentha piperita*) ou le citron (*Citrus limonum*) ou le gingembre (*Zingiber officinalis*).



Histoire d'Aromato

« L'aromathérapie est très appréciée par les patients car ils sont saturés de leurs traitements chimiques et recherchent des soins alternatifs plus naturels pour les soutenir ou les soulager des effets secondaires. Les sticks sont individuels et personnalisables, je les adapte en fonction des préférences olfactives du patient. Je fais toujours des synergies d'huiles qui permettent au patient de ne pas conserver un souvenir olfactif de ses nausées. En général, l'olfaction des huiles permet un effet immédiat mais éphémère qui se complète bien avec les médicaments anti-émétiques. Et le stick est un objet pratique car les patients peuvent le rapporter chez eux ou le transporter dans leur sac pour l'utiliser à tout moment. »

Claire, patiente dans le service d'hématologie où elle a été traitée en 2018 pour un myélome, a bénéficié de ces sticks :

« J'appréhendais terriblement cette deuxième greffe à cause des nausées. Catherine m'a proposé de compléter mon traitement anti-nauséeux par de l'aromathérapie. Sa compétence pour le choix des huiles essentielles m'a donné confiance et les premiers sticks ont été très efficaces. J'ai eu beaucoup moins de nausées et je me suis sentie bien prise en charge ».

Catherine partage son expérience avec d'autres hôpitaux ou centres de lutte contre le cancer en France où elle intervient régulièrement. Son histoire a fait l'objet d'un livre « Au cœur des essences » écrit par Sonia Blondeau et publié au Dauphin Blanc en 2018.

Retrouvez toutes nos
histoires d'aromathérapie
sur le site ou sur
[#histoirearomatherapie](#)