

# Histoire d'Arroma

#2

## A L'HÔPITAL MARIN DE HENDAYE, LES HUILES ESSENTIELLES SOIGNENT LES PLAIES INFECTÉES.

Pharmacien hospitalier à l'Hôpital Marin de Hendaye, un établissement spécialisé en Soins de Suite et Rééducation (SSR), Andoni Alli a mis en place depuis 2013 de nombreux protocoles de soins à base d'huiles essentielles. Titulaire d'un Diplôme Universitaire d'aromathérapie, il a obtenu une bourse de la Fondation Gattefossé en 2018. Il nous explique comment les huiles essentielles peuvent soigner des plaies difficiles à guérir.

Les ulcères de peau sont des plaies chroniques liées à une insuffisance artérielle ou veineuse, provoquant une nécrose des tissus et l'apparition d'une plaie souvent difficile à guérir. Les traitements classiques se font par antibiothérapie et pansements spéciaux, mais parfois la cicatrisation stagne...

Porteurs de handicaps lourds (maladies neurologiques ou endocriniennes rares type maladie de Charcot, maladie de Huntington...), les patients de l'Hôpital Marin présentent fréquemment ce type de plaies infectées. Pour faciliter la guérison, Andoni a développé des protocoles personnalisés d'huiles essentielles prescrits par les médecins. Les huiles utilisées sont définies en fonction des germes présents ainsi que de l'état de la plaie, mais les plus connues pour ce type de soin sont la lavande officinale (*Lavandula angustifolia*), le tea tree (*Melaleuca alternifolia*), le ciste ladanifère (*Cistus ladaniferus*), la myrrhe (*Commiphora myrrha*) et l'encens (*Boswellia carterii*).



# Histoire d'Aroma

*« Les plaies d'ulcère veineux sont fréquentes chez nos patients obèses. Nous utilisons un protocole aromatique spécifique à ce type de plaie récurrente et infectée, en addition du soin de pansement. J'adapte le choix des huiles en fonction des résultats bactériologiques de la plaie. En 2013, Amélie, une de nos patientes, présentait deux plaies similaires, une à chaque jambe, depuis presque un an et le médecin a accepté de tester le mélange d'huiles essentielles sur une des plaies en complément du soin de pansement. Au bout d'une semaine, la plaie traitée avec le complément en aromathérapie était en phase de guérison alors que l'autre n'évoluait pas. Nous avons donc généralisé le soin aromatique aux deux plaies et la patiente a pu quitter l'hôpital avec des plaies enfin guéries ! »*

La maman d'Amélie témoigne :

*« Je me souviens que ce traitement lui avait semblé magique car enfin efficace ! Elle avait pu reprendre ses séances de drainage lymphatique utiles à la prise en charge de son insuffisance veino-lymphatique. »*

*« Le traitement des plaies a été le point de départ de l'utilisation de l'aromathérapie dans notre hôpital »* explique Andoni. Depuis, il a formé en interne 90 personnels soignants à la pratique des soins aromatiques pour les massages en soin infirmier, kinésithérapie ou psychomotricité.

L'hôpital a aussi mis en place de la diffusion d'huiles essentielles en milieu collectif pour assainir l'air ambiant, et en chambre individuelle pour traiter les agitations nocturnes et les insomnies.

Retrouvez toutes nos  
histoires d'aromathérapie  
sur le site ou sur  
[#histoirearomatherapie](#)