


Introduction



EHPAD
LES JARDINS
DE
PLAISANCE


EHPAD public autonome

Lanouaille,
en DORDOGNE

POPULATION

80 Habitants

dont 14 personnes en
Unité de Vie Sécurisée
dite Alzheimer



Swallowing disorders or dysphagia are frequent and serious in elderly people.

Causes :

- Normal progressive alteration of swallowing with age.
- Aggravated by neurodegenerative pathologies, vascular accidents, or any cause of muscular weakening (cancer, infection...)

Consequences :

- Vital risk: false route, pneumopathy
- Risk of undernutrition, loss of quality of life, social exclusion



Aromatherapy: an help to swallow

◦ Aroma Team, cross-disciplinary team trained on site, over 6 months, with assessment of practices.

Dr Alix Vargas, physician and acupuncturist (+aromatherapy)

Adel Gray, nurse, trained in aromatherapy in New Zealand (where she is from !)

As well as the health executive, 3 care assistants and 2 housekeepers.



◦ Skin care protocols developed with tea tree EO, then diversification of protocols: relaxation, pressure sore prevention oil...)

◦ Dysphagia: few therapeutic options apart from food texture modification, with serious individual consequences

Bibliography to justify the interest and the innovative approach :

- Humbert IA, Robbins J. « Dysphagia in the elderly ». Phys Med Rehabil 2008 Nov

- F. Puisieux. « Troubles de la déglutition du sujet âgé en 14 questions/réponses ». Rev Mal Respir 2009



Materials



Dilué à 1%

**HE de
poivre noir**

**ACTION
TONIQUE
DIGESTIVE**

Stimule les sécrétions de l'estomac, du foie et du pancréas.

**ACTION
CHAUFFANTE**

l'activation des récepteurs thermosensibles des papilles de la langue stimule la salivation et démarre la déglutition



**Dans de
l'huile
d'olive**

PROTOCOLE In a dropper bottle, mix :

0.6 ml. organic black pepper EO - piper nigrum berries + 59.4 ml. organic virgin olive oil

Bibliography on black pepper :

- L. Rofes « Effect of oral piperine on the swallow response of patients with oral dysphagia » J Gastroenterol. 2014 Dec.
- J. Navel, V. Petit. « Méthodes de rééducation du temps pharyngé de la déglutition » Sciences du Vivant. 2020.
- Srinivasan K. « Black pepper : a review of diverse physiological effects » 2007



Innovative protocol

6 patients with persistent dysphagia and various symptoms:

- * Coughing or true false routes
- * Mixed feeding leading to loss of pleasure
- * Impaired social life
- * Denutrition

Observation of tolerance and clinical effects for a minimum of 15 days.

PATIENTS	PATHOLOGIE	SYMPTOMATOLOGIE de DEPART
1	Prise de traitements psychiatriques entraînant une hypotonie musculaire	Toux pendant le repas. Hypersalivation. Diminution de la prise alimentaire. Dénutrition sévère BMI 18. - 10kg en 1 an.
2	Syndrôme parkinsonnien	Lenteur à la déglutition. Fausses routes.
3	Dysphagie post accident vasculaire cérébral + compulsion alimentaire	Toux pendant le repas. Ingestion trop rapide et précipitée. Fausses routes graves.
4	Maladie d'alzheimer	Gêne et toux à la déglutition. Dénutrition modérée avec BMI 19,80
5	Dysphagie post Accident Vasculaire cérébral	Racllements de gorge très forts pendant le repas, retentissement social
6	Trouble anxieux et accident vasculaire	Baisse de l'appétit par gêne à la déglutition. -12kg en 6 mois

PROTOCOL: Take 3 drops of the mixture and place in the mouth a few minutes before the meal.

Benefits

Tolerance :

no adverse effects reported.

Clinical benefits :

Benefits observed in each patient

- * Reduction in coughing and false routes
- * Prospects for a return to normal texture
- * Positive impact on social life and quality of life
- * Weight gain, increased appetite

PATIENTS	EFFETS CLINIQUES	OBSERVATION
1	Revient manger en salle de resto. Pas de toux. Stabilisation du poids.	Demande spontanée, alors qu'il refuse les traitements (patient paranoïaque).
2	Pas de nouvelle fausse route	En augmentant le temps de repas, reprise d'une texture alimentaire normale
3	Amélioration de la déglutition. Fausses routes en lien avec compulsions.	Essai en cours : mélange HE poivre noir + HE citron diluées à 1%.
4	Disparition de la toux et de la gêne. Reprise de 3kg en 1 mois, BMI > 21,56	Quasiment sortie de la dénutrition (BMI 22)
5	Diminution de la fréquence des raclements de gorge	Effet remarqué par les voisins de table.
6	Meilleur appétit. Augmentation des portions consommées.	Pas assez de recul pour voir un effet sur le poids

Conclusion

This protocol improves swallowing.....

Addresses a common, potentially serious, quality-of-life problem.

With no short-term adverse effects.

With clinically relevant benefits.

Not every patient was totally effective, but every one improved on their initial complaints, which is very encouraging!

Perspectives : Long-term trials with larger numbers.

Trial of a protocol with **lemon essential oil** to slow down food intake in patients with compulsive eating.

