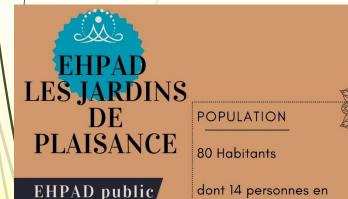
Introduction

Unité de Vie Sécurisée

dite Alzheimer





autonome

Lanouaille,

en DORDOGNE

Swallowing disorders or dysphagia are frequent and serious in elderly people.

Causes:

- Normal progressive alteration of swallowing with age.
- Aggravated by neurodegenerative pathologies, vascular accidents, or any cause of muscular weakening (cancer, infection...)

Consequences:

- Vital risk: false route, pneumopathy
- Risk of undernutrition, loss of quality of life, social exclusion

Aromatherapy: an help to swallow

 Aroma Team, cross-disciplinary team trained on site, over 6 months, with assessment of practices.

Dr Alix Vargas, physician and acupuncturist (+aromatherapy) *Adel Gray*, nurse, trained in aromatherapy in New Zealand (where she is from !)

As well as the health executive, 3 care assistants and 2 housekeepers.



- Skin care protocols developed with tea tree EO, then diversification of protocols: relaxation, pressure sore prevention oil...)
- <u>Dysphagia:</u> few therapeutic options apart from food texture modification, with serious individual consequences

Bibliography to justify the interest and the innovative approach:

- Humbert IA, Robbins J. « Dysphagia in the elderly ». Phys Med Rehabil 2008 Nov
- F. Puisieux. « Troubles de la déglutition du sujet âgé en 14 questions/réponses ». Rev Mal Respir 2009

Materials



Dilué à 1%

HE de poivre noir

ACTION TONIQUE DIGESTIVE

Stimule les sécrétions de l'estomac, du foie et du pancréas.

CHAUFFANTE

l'activation des récepteurs thermosensibles des papilles de la langue stimule la salivation et démarre la déglutition

PROTOCOLE In a dropper bottle, mix:

0.6 ml organic black pepper EO – piper nigrum berries + 59.4 ml organic virgin olive oil



Dans de l'huile d'olive

Bibliography on black pepper:

- L. Rofes « Effect of oral piperine on the swallow response of patients with oral dysphagia » J Gastroenterol. 2014 Dec.
- J. Navel, V. Petit. « Méthodes de rééducation du temps pharyngé de la déglutition » Sciences du Vivant. 2020.
- Srinivasan K. « Black pepper : a review of diverse physiological effects » 2007

Innovative protocol

6 patients with persistent dysphagia and various symptoms:

- * Coughing or true false routes
- * Mixed feeding leading to loss of pleasure
- * Impaired social life
- * Denutrition

Observation of tolerance and clinical effects for a minimum of 15 days.

PATIENTS PATHOLOGIE SYMPTOMATOLOGIE de DEPART Toux pendant le repas. Hypersalivation. Prise de traitements psychiatriques Diminution de la prise alimentaire. entrainant une hypotonie musculaire Dénutrition sévère BMI 18. - 10kg en 1 an. Syndrôme parkinsonnien Lenteur à la déglutition. Fausses routes. Dysphagie post accident vasculaire Toux pendant le repas. Ingestion trop rapide cérébral + compulsion alimentaire et précipitée. Fausses routes graves. Gêne et toux à la déglutition. Dénutrition Maladie d'alzheimer modérée avec BMI 19,80 Dysphagie post Accident Vasculaire Raclements de gorge très forts pendant le cérébral repas, retentissement social

Baisse de l'appétit par gêne à la déglutition.

-12kg en 6 mois

PROTOGOL: Take 3 drops of the mixture and place in the mouth a few minutes before the meal.

Trouble anxieux et accident vasculaire

Benefits

<u>Tolerance</u>:

no adverse effects reported.

Clinical benefits:

Benefits observed in each patient

- * Reduction in coughing and false routes
- * Prospects for a return to normal texture
- * Positive impact on social life and quality of life
- * Weight gain, increased appetite

PATIENTS

EFFETS CLINIQUES

Revient manger en salle de resto. Pas Demande spontanée, alors qu'il refuse les traitements (patient paranoiaque). de toux. Stabilisation du poids.

En augmentant le temps de repas, reprise

citron diluées à 1%.

d'une texture alimentaire normale

Essai en cours : mélange HE poivre noir + HE

Ouasiment sortie de la dénutrition (BMI 22)

OBSERVATION

3

2

routes en lien avec compulsion.

Pas de nouvelle fausse route

Amélioration de la déglutition. Fausses

Disparition de la toux et de la gêne. Reprise de 3kg en 1 mois, BMI > 21,56

Meilleur appétit. Augmentation des 6 portions consommées.

Diminution de la fréquence des Effet remarqué par les voisins de table. raclements de gorge

poids

Pas assez de recul pour voir un effet sur le

Conclusion

This protocol improves swallowing......

Addresses a common, potentially serious, quality-of-life problem.

With no short-term adverse effects.

With clinically relevant benefits.

Not every patient was totally effective, but every one improved on their initial complaints, which is very encouraging!

Perspectives: Long-term trials with larger numbers.

Trial of a protocol with **lemon essential oil** to slow down food intake in patients with compulsive eating.